

**To:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**Cc:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**From:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**Sent:** Mon 11/16/2020 7:51:08 AM  
**Subject:** RE: leefstijltekst voor Coronabrief schone versie  
**Received:** Mon 11/16/2020 7:51:08 AM

Tnx [redacted] ik dacht nog, omdat er geen nieuwe maatregelen komen (althans volgens de bronnen) is het een mooie kans om deze PC de boodschap van gezonde leefstijl mee te nemen. Dat zou echt heel fijn zijn.

**Van:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**Verzonden:** maandag 16 november 2020 07:43  
**Aan:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**CC:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**Onderwerp:** RE: leefstijltekst voor Coronabrief schone versie

Heel fijn dat we een basis hebben!

Heel klein tekstueel ding. Ik zou het in een Kamerbrief niet hebben over koepelcampagne. Teveel communicatietaal.

Ik mis nog de link met dat 'bewegen initiatief' van o.a. [redacted] en [redacted]. Dat moet ook te noemen zijn als iets dat al loopt. En als we het niet noemen, krijgen van hen weer achter ons aan...

Er staat: Details worden nu uitgewerkt. Dat suggereert een beetje alsof het bijna rond is. Laten we dat maar iets voorzichtiger opschrijven. Bijvoorbeeld: Hoe dat precies zal worden aangepakt, wordt nu uitgewerkt.

@ [redacted] als het onderstaande in de Kamerbrief komt, zie jij kans om hier een paar regeltjes over op te nemen in de tekst van de persconferentie? Dat zal op korte termijn het grootste effect hebben op de schrijvers van de brieven. Ben benieuwd hoe jij het inschat...

Bijvoorbeeld: Medici en wetenschappers wijzen ons erop dat een gezondere leefstijl veel effect kan hebben op je weerstand tegen corona. Het voorkomt geen besmetting maar verhoogt wel de kans dat het in jouw geval milder verloopt. En met relatief kleine inspanningen – zoals elke dag een half uurtje bewegen - maak je al een groot verschil.

Dank!  
[redacted]

**Van:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**Verzonden:** zondag 15 november 2020 21:37  
**Aan:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**CC:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**Onderwerp:** FW: leefstijltekst voor Coronabrief schone versie  
**Urgentie:** Hoog

Hoi [redacted] en [redacted],

Hieronder een schone tekst voor inzet op leefstijl voor in de covid-brief met jullie input, die van [redacted] en die van mij. Ik cc [redacted] en [redacted].

Lezen jullie nog 1 keer scherp of je het er mee eens bent?  
[redacted]

**Toelichting:**

- Alle drie de VWS bewindspersonen hebben van een grote groep medici, wetenschappers en bestuurders een brief gekregen met een urgent verzoek tot een leefstijlcampagne tijdens de COVID-19 pandemie. Voor bredere maatschappelijke support is de website [www.leefstijlencorona.nl](http://www.leefstijlencorona.nl) opgezet.
- Door artsen wordt gesignaleerd dat tijdens deze COVID-19 pandemie overgewicht of ernstig overgewicht (obesitas) tot een ernstiger beloop van COVID-19 leidt, onder meer via bijkomende aandoeningen (diabetes, hart- en longziekten en trombose), maar met name door een chronisch minder goed functionerend immuunsysteem.
- In Nederland heeft ruim de helft van de volwassenen overgewicht en 15% zelfs obesitas.

- Een gezonde leefstijl (gezonde voeding, voldoende beweging, slaap en ontspanning, stoppen met roken en alcohol matigen) kan al binnen enkele weken het immuunsysteem versterken. Dit geldt ook voor mensen met een normaal gewicht.
- Indien meer mensen een milder beloop van COVID-19 hebben, zal de druk op de ziekenhuizen afnemen.
- Een gezonde leefstijl bevordert niet alleen de lichamelijke conditie, maar heeft ook bewezen positieve effecten op het mentale welzijn.
- Mensen kunnen zelf aan de slag om stappen te zetten naar een gezondere leefstijl, naast de huidige maatregelen: handen wassen, 1,5m afstand houden etc.
- In de brief van de groep artsen, wetenschappers en bestuurders wordt opgeroepen om ten eerste leefstijladviezen (zorg goed voor jezelf) veel nadrukkelijker in de landelijke COVID-19 campagne mee te nemen, naast de oproep afstand te houden etc. In uw TK-brief omarmt u deze oproep en zegt u toe de communicatie hierover te versterken.

Door leefstijl mee te nemen in adviezen van Minister de Jonge en de MP in bijvoorbeeld de persconferenties kunt u dit grote kracht bij zetten: 'Was je handen, houd 1,5 meter afstand en blijf fit.'

- Daarnaast roept de groep artsen in hun brief op om ook op lange termijn meer in te zetten op leefstijl. Met het NPA wordt al ingezet op de 3 thema's die verantwoordelijk zijn voor zo'n 30% van de ziektelast, tw: roken, alcohol en overgewicht.
- Belangrijk dat deze inzet de komende jaren zal worden voortgezet. Hierover ontvangt u nog separaat een nota.

Voorstel tekst brief: